



Zertifikat

Herr Felix Powroslo

geboren am 08.07.1976

hat vom 21.10.2016 - 24.06.2017

an dem Zertifizierungslehrgang **Trainer learn & change**, eine Marke der interpool Personal GmbH, mit Erfolg teilgenommen.

Die Ausbildung umfasste insgesamt 128 Zeitstunden im Seminar, sowie 16 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten Kleingruppenarbeit.

Die fachlichen Bestandteile des Lehrgangs sind den umseitig aufgeführten Inhalten zu entnehmen.

Berlin, den 13.07.2017

Ort, Datum

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'T. Riedel', is positioned above the signature line.

Tim Riedel (Ausbildungsleiter)

Grundlagen für die Zertifizierung

Herr Felix Powroslo hat an 8 von 8 Modulen teilgenommen. Es wurden 16 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten) in Form von Protokollen in Kleingruppenarbeit dokumentiert. Zusätzlich wurde ein 4-stündiges Training (Auftrag/ Zielsetzung, Konzeption, Inhalte, Durchführung, Evaluation durch Trainer, Kleingruppenmitglied und Auftraggeber) durchgeführt und dokumentiert. Der Kontext wurde von Herrn Felix Powroslo selbst bestimmt.

Zentrale Ausbildungsinhalte

- **Lernen**
 - Lerntypen, -stile und -präferenzen im Trainingssetting
 - Neurologische Erkenntnisse zum Lernprozess im Trainingskontext erlernen und in praktische Übungen übertragen
- **Haltung, Stimme und Energie**
 - Methoden aus der Körperarbeit und der Schauspielschule kennenlernen und anwenden
 - Das eigene Auftreten, Stimme, Körpersprache und energetische Wirkung reflektieren und optimieren
- **Gruppen**
 - Das Konstrukt „Gruppe“ verstehen
 - Soziale Dynamiken in Gruppen erkennen und beeinflussen
 - Mit Widerständen, Konflikten und unterschiedlichen Erwartungshaltungen in Gruppen umgehen, verschiedene Interventionsmöglichkeiten ausprobieren
- **Körper und Bewegung**
 - Methoden aus der Atem-, Musik- und Tanztherapie, Clownsarbeit, Yoga und dem Improvisationstheater aneignen, um gezielt Lern- und Gruppenprozesse zu steuern
 - Kennenlernen von Bewegungs- und Körperübungen, um Gruppen zusammenzuführen, aufzuwärmen und zu zentrieren sowie Beweglichkeit und Kreativität fördern

- **Internationale Zusammenarbeit und Wissensvermittlung im interkulturellen Kontext**
 - Methoden interkultureller Trainings erarbeiten
 - Lernen und Wissensvermittlung in unterschiedlichen Kulturen verstehen
- **Systemische Prozessbegleitung und Teamentwicklung**
 - Ansätze und Methoden aus systemischer Beratung und Prozessbegleitung erarbeiten
 - Interventionen und Ziele aus Prozessbegleitung und Trainingsarbeit vergleichen und flexibel anwenden können
- **Trainingsdesign / Didaktik**
 - Verschiedene didaktische Ansätze kennenlernen und anwenden
 - Auftragsklärung und Trainingsdesign
 - Eigenständige Konzeption und Durchführung einer Trainingseinheit